



**XVII Convegno**

**I CENTRI PER I DISTURBI COGNITIVI E LE DEMENZE E LA  
GESTIONE INTEGRATA DELLA DEMENZA**

**18-19 novembre 2024**

 **Osservatorio  
Demenze**  
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

 Aula Pocchiarì, Istituto Superiore di Sanità  
Viale Regina Elena 299, Roma



Istituto Superiore di Sanità  
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie  
Promozione della Salute - CNAPS  
osservatorio.demenze@iss.it  
www.demenze.it

# “Scuola Online del Caregiver”: telemedicina come strumento di psicoeducazione

***Elisa Ferriani***

*Psicologa Psicoterapeuta*

*UOC Psicologia Ospedaliera*

*Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze*

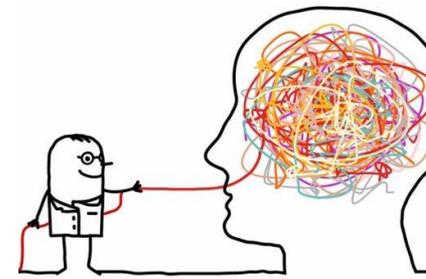
*AUSL di Bologna*



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

**Istituto delle Scienze Neurologiche**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Approccio psicoeducazionale



- Metodologia nata negli anni 80 nell'ambito della salute mentale
- Evidenze scientifiche
- Gli interventi sono basati sullo sviluppare consapevolezza, conoscenze e comportamenti tesi a ridurre lo stress, l'emotività espressa e il carico familiare
- Focus su:
  - abilità di comunicazione efficace
  - problem solving e gestione degli aspetti critici correlati alla patologia
  - alleanza terapeutica con i professionisti
  - conoscenze e modalità di accesso ai servizi della rete di aiuto

"lo scopo principale di questo modello è il miglioramento delle capacità dei componenti della famiglia di comunicare costruttivamente e di risolvere insieme i problemi»

I.Falloon, 1992

# Scuola del caregiver

Avvio nel 2014

## Obiettivi:

- riconoscimento dei sintomi
- corretta gestione delle problematiche
- un primo “aiuto per sé” e attivazione, laddove necessario, di ulteriori attività di aiuto (punto di ascolto, colloqui psicologici, gruppo di auto aiuto, ecc)
- presa in carico globale integrata, con conseguente aumento della compliance di paziente e familiare al trattamento.

Le **priorità** dell'intervento sono:

- il tipo di informazione: aspetti clinici, gestione nel quotidiano, relazione familiare – persona malata
- la modalità: informazioni semplici, chiare, poco numerose (imp: rapporto diretto tra caregiver e professionista)

# Scuola del caregiver

Avvio nel 2014

- gruppi di 20 - 30 persone
- tre incontri a cadenza quindicinale
- partecipazione libera e gratuita
- Valutazione pre e post con scheda socio-demografica e CBI
- Distribuzione di un opuscolo con il materiale presentato dai docenti



**Dal 2014 al 2019 la Scuola del Caregiver è stata portata avanti in presenza nei diversi CDCD del territorio dell'AUSL di Bologna**

# Scuola del caregiver

- Su piattaforma online dopo il Covid
- in forma “sperimentale” nel 2020, poi con la collaborazione dei diversi professionisti del PDTAI Demenze di Bologna



Il COVID 19 ha interrotto le normali routine quotidiane di ogni famiglia



della sfera psichica ed emotiva.

**Telemedicina: applicativo TEAMS**  
= piattaforma online gratuita

- accesso simultaneo ed immediato a più persone
- entrare direttamente nel loro contesto di vita,  
**indipendentemente dalla localizzazione geografica**
- aprire un dialogo diretto e costruttivo con i professionisti del PDTAI Demenze.

## SCUOLA ONLINE

### Calendario



DOCENTE	ARGOMENTO	DATA
<b>Linarello Simona</b> (Geriatra)	PRESENTAZIONE DELLA SCUOLA DEL CAREGIVER COS'È LA DEMENZA	<b>13/03/2024</b> ore 15:00
<b>Amadori Lucia</b> (Geriatra)	È POSSIBILE PARLARE DI PREVENZIONE NELLE DEMENZE?	
<b>Sambati Luisa</b> (Neurologa)	ASPETTI COGNITIVI NELLA DEMENZA	<b>27/03/2024</b> Ore 15:00
<b>Pantieri Roberta</b> (Neurologa)	I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO E IL RUOLO DEI FARMACI	<b>8/04/2024</b> Ore 15:00
<b>Passerò Patrizia</b> (Infermiera Specializzata)	FAVORIRE L'AUTONOMIA DELLA PERSONA CON DETERIORAMENTO COGNITIVO AL DOMICILIO STRATEGIE DI GESTIONE DELLA QUOTIDIANITÀ	<b>22/04/2024</b> Ore 15:00
<b>Linarello Simona</b> (Geriatra)	IL PERCORSO DI AIUTO SANITARIO NELLE DEMENZE	<b>08/05/2024</b> Ore 15:00
<b>Marco Milioni</b> (Infermiere Specializzato)	IL RUOLO DELL'INFERMIERE NEI CDCD	
<b>Vella Laura</b> (Psicologa)	IL RUOLO DEL CAREGIVER: COME AIUTARE CHI AIUTA	<b>23/05/2024</b> Ore 15:00
<b>Ziosi Sabina</b> (Assistente Sociale)	I NUOVI PROGETTI A SOSTEGNO DEL CAREGIVER	
<b>Macchiarulo Maria</b> <b>Vedele Carmen</b> (Geriatre)	I TRATTAMENTI FARMACOLOGICI PER LE DEMENZE	<b>07/06/2024</b> Ore 15:00
<b>Stinziani Sabrina</b> (Psicologa)	I TRATTAMENTI NON FARMACOLOGICI PER LE DEMENZE: TRA TEORIA E PRATICA	<b>09/09/2024</b> Ore 15:00
<b>Ciarrocchi Rosangela</b> (Sociologa)	LA RETE DEI SERVIZI SOCIOASSISTENZIALI A FAVORE DELLE PERSONE CON DEMENZA	<b>9/10/2024</b> Ore 15:00
<b>Eleonora Mantovani</b> (Educatrice)		
<b>La Riccia Celeste</b> (Infermiera Specializzata)	LA DIMENSIONE DELLA CASA PROTETTA PER ANZIANI	<b>23/10/2024</b> Ore 15:00
<b>D'Anastasio Clelia</b> <b>Leggieri Maria</b> (ARAD + Amarcord)	IL VOLONTARIATO COME RISORSA	<b>13/11/2024</b> Ore 15:00
<b>Moggia Fabrizio</b> <b>Lorenza Zullo</b> (Palliativisti)	LA PIANIFICAZIONE CONDIVISA DELLE CURE E L'ACCOMPAGNAMENTO NEL FINE VITA	<b>4/12/2024</b> Ore 15:00

Per maggiori informazioni è possibile contattare il CDCD di AUSL Bologna

da parte dei car-  
stato argomento  
isturbi Cognitivi e  
IRCCS.

ti ai familiari delle  
itivo, con l'obietti-  
i temi tra i quali la  
per la sua gestio-  
rti che è possibile

per il 2024 è stato  
paziente affetto da  
zione complessiva  
rative e i percorsi  
qualità di relatori,  
l'ambito delle De-  
plognese.

arti anche a chiun-  
questo tema.

la partecipazione è  
nte.



# L'implementazione con le nuove tecnologie

-Accesso mail e link

-Divulgazione degli eventi su sito AUSL di Bologna, Regione Emilia Romagna, Comuni + locandine cartacee

-Registrazione video con inserimento nella pagina dell'AUSL di Bologna, sezione CDCD

em/il-caregiver/scuola-online-del-caregiver

Servizi online Cittadini Professionisti Operatori economici L'Azienda Amministrazione trasparente

youtube.com/watch?v=9FIIHQIdNg

YouTube

Cerca

Slide iniziale.pptx - LibreOffice Impress

File Modifica Visualizza Inserisci Formato Diapositive Presentazione Strumenti Finestra Aiuto

Diapositive

1 2

SCUOLA ONLINE DEL CAREGIVER  
Calendario 2024

Buongiorno,  
Desideriamo informarvi che questo incontro verrà registrato, quindi nel rispetto della privacy di ognuno potrete utilizzare pseudonimi e disattivare la vostra telecamera. La registrazione verrà pubblicata sulla pagina internet dell'AUSL di Bologna nella sezione riguardante i Centri Disturbi Cognitivi e Demenze

Diapositiva 2 di 2

Title Slide

29,78 / 19,75 0,00 x 0,00

Italiano (Italia)

67%

Valeria

Ferriani Elisa

CS cristina s... L Lidia

MT Miraflo ... CB catia bala

P Pozzi MM Marina ...

V Valeria AL Amadori...

C cinzia ZD Zacchi D...

A Alessandra +41

## Scuola online del Caregiver 2024 - Intervento 13-03-2024



Formazione - AUSL Bologna  
165 iscritti

Iscriviti

0



Condividi

Scarica

Salva



156 visualizzazioni 5 mesi fa

Dott.ssa Amadori Lucia (Geriatra)

Presentazione della Scuola del Caregiver: ...altro

[Ukrainian emergency](#)

[Screening](#)

[Demenze](#)

- La patologia

- Il caregiver

- News

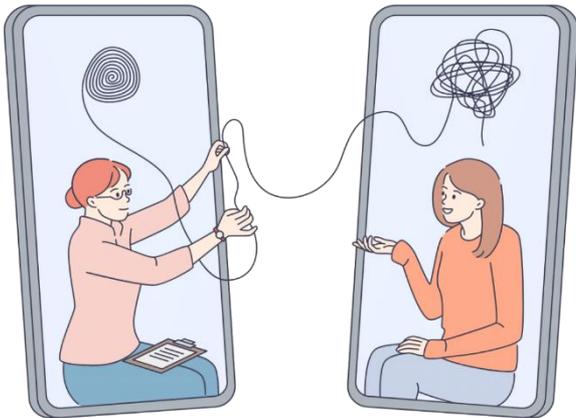
- [Scuola online del Caregiver](#)

Al ciclo di incontri partecipano in qualità di relatori, i diversi professionisti che lavorano nell'ambito delle Demenze, nei diversi CDCD del territorio bolognese.

Gli incontri sono rivolti a familiari ma aperti anche a chiunque sia portatore di interesse rispetto questo tema.

Non è prevista l'iscrizione agli eventi, la partecipazione è possibile inquadrando il qr code disponibile nel Calendario allegato in fondo a questa pagina

# L'implementazione con le nuove tecnologie



# Conclusioni



- Rendere questo modello di cura del caregiver accessibile anche da parte di altre contesti / Regioni e replicabile
  - Utilizzare le nuove tecnologie per favorire inclusività (Comunità Amica delle Demenze)
  - La tecnologia a favore della comunicazione intelligente (crea network)
  - Cominciare a rilevare
    - Validità ed efficacia dell'approccio psicoeducazionale con i caregivers di persone con DC
    - Ricaduta sul percorso sanitario e socio-assistenziale della persona malata
- ➔ Possibilità di avviare percorsi di miglioramento / implementazione



**Grazie per l'attenzione**