

**TELEMEDICINA E STIMOLAZIONE COGNITIVA:
IL PROGETTO NEUROTABLET
PER GLI ANZIANI CON MCI**

A cura di: **Dott.ssa Sara Busti, psicologa**

Dott.ssa Chiara Fiaccadori, psicologa

Dott. Ruggero Prati, neurologo

Il Mild Cognitive Impairment : una finestra di intervento preziosa

- *Petersen et al., Neurology 2018*
- *Chen et al., Front. Neurol., 2021*

Diagnosis and Treatment for Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review of Clinical Practice Guidelines and Consensus Statements

Ya-Xin Chen^{1†}, Ning Liang^{1†}, Xiao-Ling Li², Si-Hong Yang¹, Yan-Ping Wang^{1*} and Nan-Nan Shi^{1*}

¹ Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, China, ² First School of Clinical Medicine, Shaanxi University of Chinese Medicine, Shaanxi, China

SPECIAL ARTICLE

LEVEL OF RECOMMENDATION

Practice guideline update summary: Mild cognitive impairment

Report of the Guideline Development, Dissemination, and Implementation Subcommittee of the American Academy of Neurology

Ronald C. Petersen, MD, PhD, Oscar Lopez, MD, Melissa J. Armstrong, MD, MSc, Thomas S.D. Getchius, Mary Ganguli, MD, MPH, David Gloss, MD, MPH&TM, Gary S. Gronseth, MD, Daniel Marson, JD, PhD, Tamara Pringsheim, MD, Gregory S. Day, MD, MSc, Mark Sager, MD, James Stevens, MD, and Alexander Rae-Grant, MD

Neurology[®] 2018;90:126-135. doi:10.1212/WNL.0000000000004826

Correspondence

American Academy of Neurology
guidelines@aan.com

Obiettivi del progetto



1 OBIETTIVO

Accessibilità del trattamento, superando le barriere logistiche e favorendo percorsi domiciliari

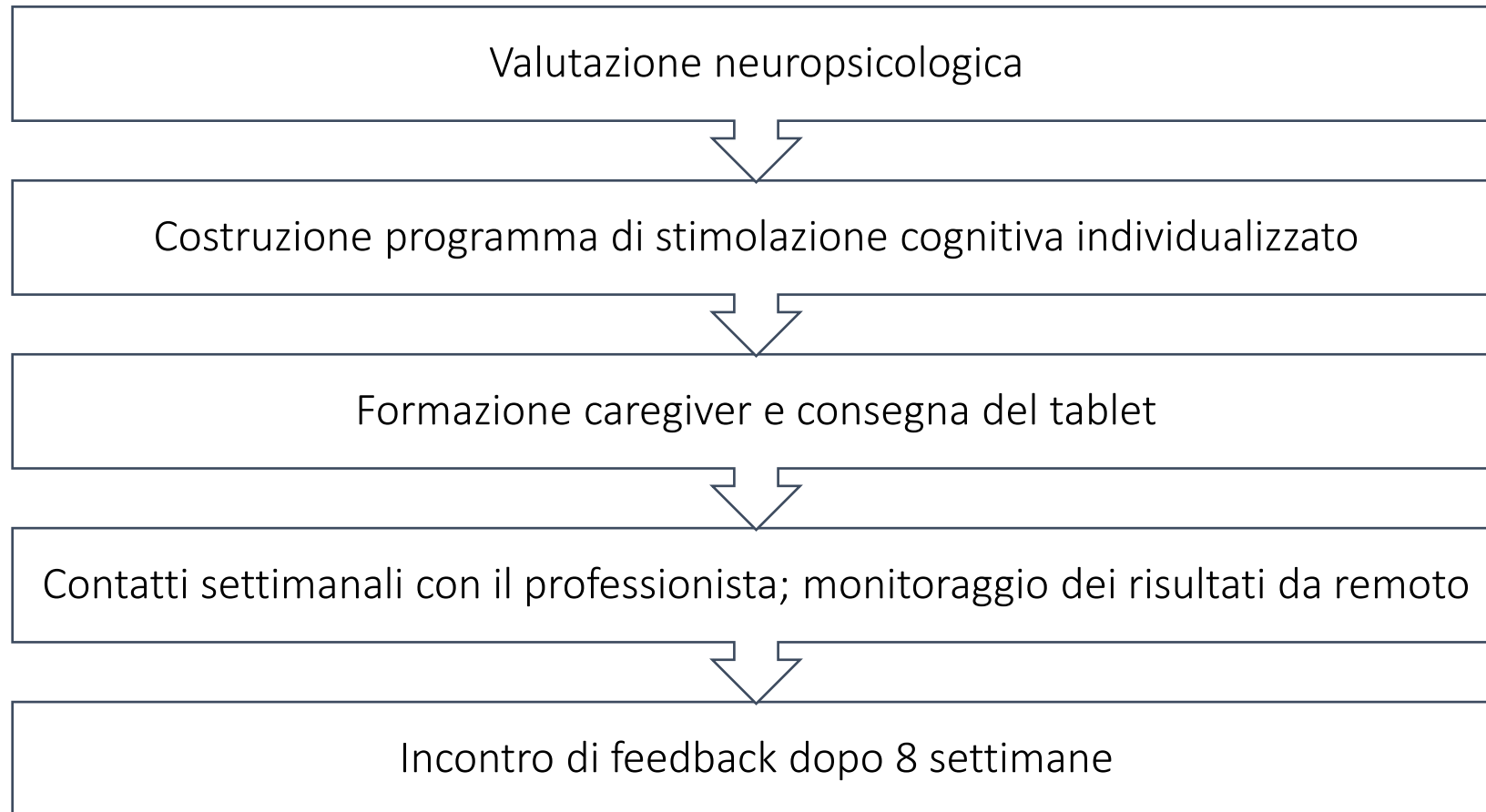
2 OBIETTIVO

Personalizzazione dell'intervento, adattato al profilo cognitivo della persona

3 OBIETTIVO

Garantire continuità clinica, tramite un monitoraggio remoto costante

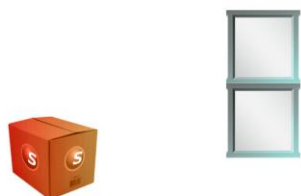
Struttura del percorso



Struttura del percorso



Costruzione di un programma individualizzato tramite software *Smartbrain*



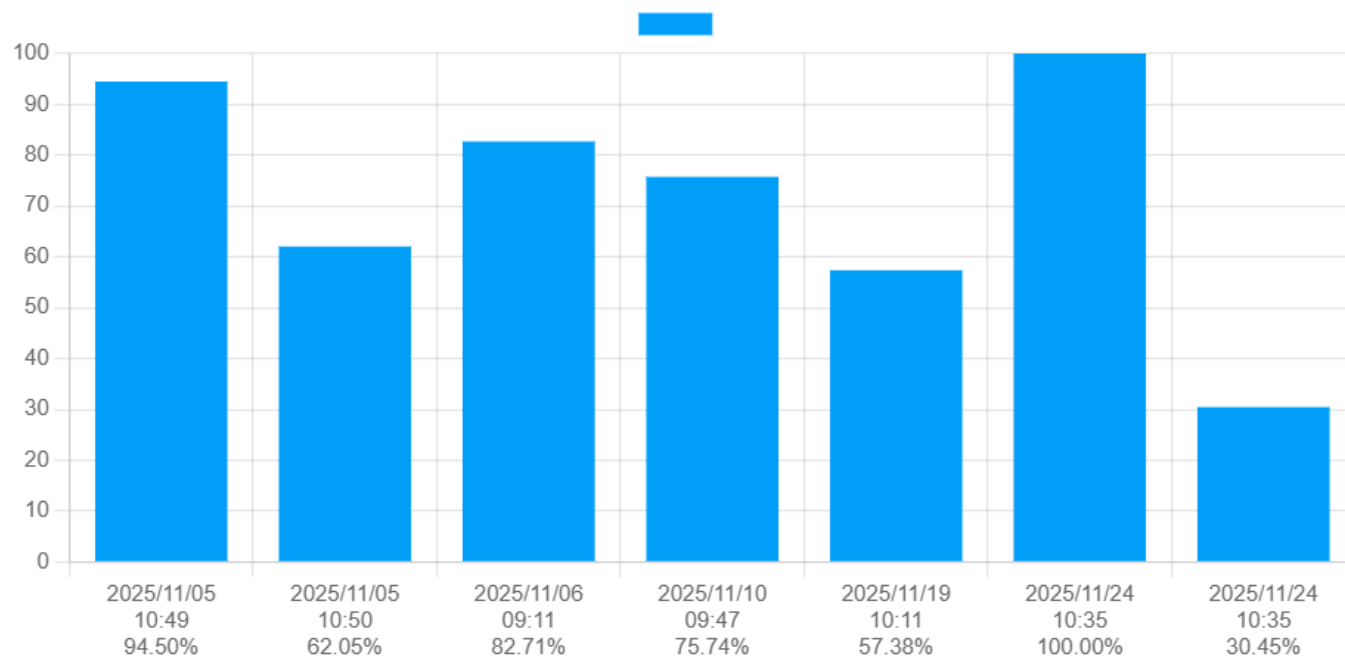
Categoria	Attività	Lingua	Difficoltà	Ripetizioni	Risultato
Lingua	Riconoscere i nomi dei colori nominati in ordine inverso	Italiano	15	2	36.63%
Funzioni esecutive	Completa serie di figure geometriche	Italiano	20	1	54.00%
Memoria	Coppie di volti	Italiano	14	2	26.25%
Attenzione	Trovare il disegno differente	Italiano	20	2	93.75%
Funzioni esecutive	Completa una sequenza di elementi	Italiano	9	2	73.00%

Struttura del percorso



Consegna del tablet a domicilio e **monitoraggio da remoto**

Risultati delle ultime 10 sessioni ?



Risultati complessivi per il periodo selezionato ?

Funzioni esecutive 71.46%



Lingua 49.44%



Memoria 41.53%



Attenzione 87.31%

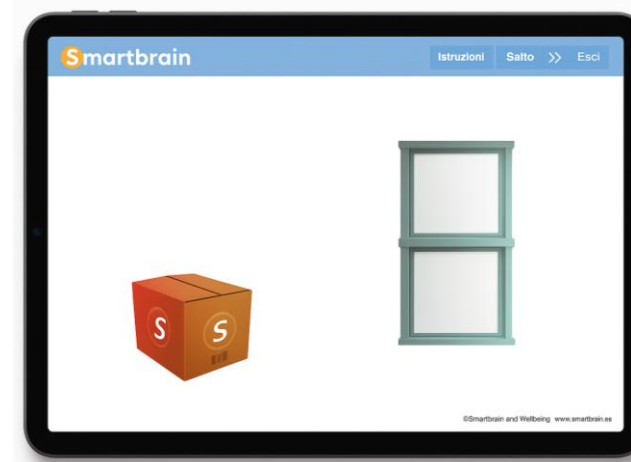


Punti di forza

- Accessibilità
- Personalizzazione
- Continuità clinica
- Aderenza al trattamento
- Coinvolgimento dei familiari

Sfide aperte

- Costi
- **Scarsa sensibilizzazione**
- Progressione della malattia
- Fragilità caregiver



Conclusioni



- ✓ Modello concreto di teleriabilitazione cognitiva
- ✓ Integrazione tra tecnologia, personalizzazione del trattamento e monitoraggio remoto
- ✓ Prospettive future: costi, sensibilizzazione, caregiver

