

XVII Convegno
I CENTRI PER I DISTURBI COGNITIVI E LE DEMENZE E LA GESTIONE INTEGRATA DELLA
DEMENTIA

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Intervento psicologico breve per caregiver di persone con demenza: quale efficacia?

Serena Passoni ^{1,2}

Maura Simioni ^{1,2,3}

Francesca Serughetti ¹

Giulia Delor de Ferrabonc ¹

Gabriella Bottini ^{1,2,3}



1. Centro di Neuropsicologia Cognitiva, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano



2. NeuroMI, Milan Center for Neuroscience, Milano



3. Department of Brain and Behavioral Sciences, Università degli Studi di Pavia, Pavia



Il *burden* e la qualità della vita del *caregiver* sono fattori importanti da monitorare, affinché si possa intervenire il prima possibile per ridurre il primo e mantenere il più alto possibile il secondo

Raccomandazioni

73. Offrire ai *caregiver* delle persone con demenza interventi psicoeducativi e di formazione mirati all'acquisizione di nuove competenze e abilità che includano fornire:

- informazioni riguardo alla demenza, ai suoi sintomi e ai cambiamenti attesi con il progredire della malattia;
- strategie personalizzate mirate a strutturare le loro competenze;
- strumenti per supportarli nell'assistenza, incluso come comprendere e rispondere a cambiamenti nel comportamento;
- strumenti per supportarli nell'adattare i propri stili di comunicazione al fine di migliorare l'interazione con la persona con demenza;
- indicazioni su come prendersi cura della propria salute fisica e mentale, il proprio benessere emotivo e spirituale;
- indicazioni su come organizzare attività piacevoli e significative con la persona con demenza;
- informazioni riguardo ai servizi rilevanti (inclusi servizi riabilitativi, di supporto e psicoterapeutici) e come accedervi;
- indicazioni su come pianificare il futuro.

(FORTE POSITIVA)



Il *burden* e la qualità della vita del *caregiver* sono fattori importanti da monitorare, affinché si possa intervenire il prima possibile per ridurre il primo e mantenere il più alto possibile il secondo

Raccomandazioni

73. Offrire ai *caregiver* delle persone con all'acquisizione di nuove competenze e abilità

- informazioni riguardo alla demenza, malattia;
- strategie personalizzate mirate a strutture e strumenti per supportarli nell'assistere il comportamento;
- strumenti per supportarli nell'adattarsi con la persona con demenza;
- indicazioni su come prendersi cura di sé e spirituale;
- indicazioni su come organizzare attività;
- informazioni riguardo ai servizi rilevanti come accedervi;
- indicazioni su come pianificare il futuro.

(FORTE POSITIVA)

74. Garantire che il supporto offerto ai *caregiver* sia:

- personalizzato in base alle necessità, preferenze e aspettative del *caregiver* (per esempio, fornire indicazioni sui diritti dei lavoratori ai *caregiver* che hanno un impiego o vogliono averlo);
- strutturato per supportarli nell'assistenza di persone con demenza;
- disponibile in luoghi facilmente raggiungibili;
- fornito in un formato adeguato (per esempio, sessioni individuali o di gruppo, oppure formazione e supporto online);
- disponibile in base alle necessità a partire dalla diagnosi e per tutto il corso della malattia.

(FORTE POSITIVA)

75. Fornire indicazioni ai *caregiver* riguardo ai seguenti servizi cui hanno diritto e come accedervi:

- una valutazione formale delle proprie necessità, inclusa la loro salute mentale e fisica;
- una valutazione della necessità di brevi pause e altri servizi di sollievo.

(FORTE POSITIVA)

76. Considerare che i *caregiver* delle persone con demenza sono a maggior rischio di disturbi depressivi. Per indicazioni sull'identificazione e gestione dei disturbi depressivi, vedere la Tabella 6. **(DEBOLE POSITIVA)**

Premessa

c/o CDCD ASST GOM Niguarda: supporto ai caregiver dal 2007 (1° gr)

- ✓ **Pre - covid:** interventi di gruppo. Varie modalità
 - Gr da 8-10 cg; 8 incontri ogni 15 giorni

- psicoeducativi
- psicoterapici
 - CBT
 - EMDR

- ✓ **Post-Covid:** interventi individuali
 - 3 colloqui a cadenza mensile

- psicoeducativi
- psicoterapici (EMDR)

N.B.: no randomizzazione,
ma intervento personalizzato!

Campione

Caratteristiche demografiche dei caregiver		%
Grado di parentela caregiver		
-	Coniuge	62%
-	Figlio/a	38%
Professione caregiver		
-	Pensionato/a	53%
-	Occupato/a	36%
Abitazione caregiver		
-	Convivente	69%
-	Non convivente	31%
Ore di assistenza prestata ogni giorno		
-	Continua (24 h)	67%
-	Diurna < 3 ore	18%
-	Altro	15%
Aiuto ricevuto nell'assistenza del paziente		
-	Nessuno	45%
-	Da un parente	25%
-	Da una badante	20%
Assunzione di farmaci (antidepressivi/ansiolitici/ipnotici)		
-	Si	33%
-	No	67%

55 caregiver (F=42, M=13)

Caratteristiche demografiche e cliniche dei caregiver e dei pazienti				
	Min	Max	Media	DS
Variabili riferite ai caregiver				
Età (anni)	45	84	66.88	10.87
Scolarità (anni)	5	17	12.84	3.97
Giorni settimanali di assistenza (1-6)	1	7	6.46	1.47
VAS velocità percepita (0-10)	2	10	6.51	1.97
VAS gravità percepita (0-10)	2	10	6.37	2.05
Ansia (0-30)	13	34	21.35	5.89
Depressione (0-15)	1	13	4.84	2.91
Variabili riferite ai pazienti				
Età (anni)	50	92	77.30	9.27
Durata di malattia (mesi)	12	120	49.33	25.62
MMSE corretto (0-30)	4	28.2	20.88	5.99
ADL (0-6)	1	6	5.02	1.38
IADL (0-8)	0	8	4.12	2.45

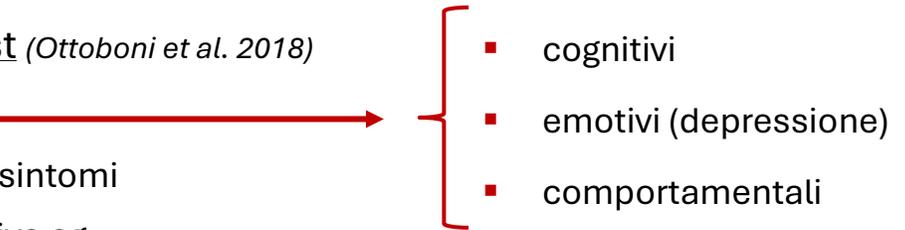
Materiali

✓ AD-R: Scheda Ansia e Depressione - Forma ridotta (Moroni et al., 2006)

✓ It- RMBPC: Revised Memory and Behavior Problems Checklist (Ottoboni et al. 2018)

24 item. Valuta la frequenza dei principali **sintomi tipici** della persona con demenza e la reazione del caregiver a tali sintomi

→ Due punt. tot.: frequenza sintomi e carico emotivo cg

- 
- cognitivi
 - emotivi (depressione)
 - comportamentali

Scale likert:

✓ VAS: Visual Analogue Scale: 0-10 (Huskisson et al., 1976)

Pre:

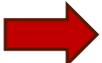
- *Qualità della relazione pregressa e attuale*
- *Velocità di evoluzione*
- *Gravità percepita*

Post:

- *Utilità generale*
- *Alleggerimento emotivo*
- *Capacità assistenziali*

Analisi

Su **43** caregiver: 8 drop out (F=7; M=1), e 4 ongoing (F=4, M=0)

 Efficacia del trattamento indagata confrontando i punt. delle scale cliniche prima e dopo i colloqui

- **T test a campioni appaiati / Wilcoxon signed-rank test** (in base alla distribuzione delle variabili) per verificare se ci fosse una differenza tra i punt. ottenuti alle scale cliniche somministrate tra prima e dopo il ciclo di colloqui
- **ANOVA mista 2x2** (fattore *within subjects*: **tempo** – PRE vs. POST; *fattore between subjects*: **tipo trattamento** – EMDR SI vs. EMDR NO) per verificare se le differenze osservate dipendessero dal tipo di trattamento ricevuto

 Confronto anche con le misurazioni soggettive fornite dai caregiver (scale likert post)

Correlazioni – variabili cliniche baseline

Correlazioni variabili PRE trattamento

	Variabili relative al caregiver							Variabili relative al paziente				
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_PRE	Depr_PRE	RMBPC_freq_tot_PRE	RMBPC_reaz_tot_PRE	MMSE_corr	ADL	IADL	Durata_Malattia
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
	-											
Relazione_ATT	0.321*	-										
	0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
	0.278	0.764	-									
Gravità_Percepita	0.407**	-0.010	0.538***	-								
	0.007	0.950	<0.001	-								
Ansia_PRE	0.325*	-0.132	0.140	0.175	-							
	0.034	0.400	0.372	0.262	-							
Depressione_PRE	0.013	-0.258	-0.043	0.028	0.336*	-						
	0.936	0.095	0.784	0.857	0.028	-						
RMBPC_freq_tot_PRE	-0.295	-0.489***	0.259	0.263	-0.025	0.049	-					
	0.055	<0.001	0.093	0.088	0.874	0.757	-					
RMBPC_reaz_tot_PRE	-0.124	-0.311*	0.024	0.163	0.175	0.121	0.691***	-				
	0.427	0.042	0.878	0.297	0.260	0.441	<0.001	-				
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*	0.272	0.220	-0.017	0.082	-			
	0.226	0.179	0.894	0.036	0.090	0.172	0.916	0.613	-			
ADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178	0.200	0.015	-0.156	-0.158	0.494**	-		
	0.909	0.740	0.492	0.271	0.217	0.925	0.338	0.330	0.001	-		
IADL	-0.230	0.038	0.100	-0.120	0.013	-0.001	-0.153	-0.095	0.533***	0.775***	-	
	0.152	0.818	0.540	0.440	0.935	0.994	0.346	0.558	<0.001	<0.001	-	
Durata_Malattia	0.034	-0.213	0.021	0.159	-0.148	0.102	0.131	0.133	-0.163	-0.475**	-0.371*	-
	0.827	0.171	0.896	0.308	0.344	0.517	0.404	0.395	0.316	0.002	0.018	-

Correlazioni – variabili cliniche baseline

Correlazioni variabili PRE trattamento

	Variabili relative al caregiver							Variabili relative al paziente				
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_PRE	Depr_PRE	RMBPC_freq_tot_PRE	RMBPC_reaz_tot_PRE	MMSE_corr	ADL	IADL	Durata_Malattia
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
Relazione_ATT	0.321* 0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
Gravità_Percepita	0.407** 0.007	-0.010	0.538***	-								
Ansia_PRE	0.325* 0.034	-0.132	0.140	0.175	-							
Depressione_PRE	0.013	-0.258	-0.043	0.028	0.336*	-						
RMBPC_freq_tot_PRE	-0.295	-0.489***	0.259	0.263	-0.025	0.049	-					
RMBPC_reaz_tot_PRE	0.055	<0.001	0.093	0.088	0.874	0.757	-					
	-0.124	-0.311*	0.024	0.163	0.175	0.121	0.691***	-				
	0.427	0.042	0.878	0.297	0.260	0.441	<0.001	-				
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*	0.272	0.220	-0.017	0.082	-			
	0.226	0.179	0.894	0.036	0.090	0.172	0.916	0.613	-			
ADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178	0.200	0.015	-0.156	-0.158	0.494**	-		
	0.909	0.740	0.492	0.271	0.217	0.925	0.338	0.330	0.001	-		
IADL	-0.230	0.038	0.100	-0.120	0.013	-0.001	-0.153	-0.095	0.533***	0.775***	-	
	0.152	0.818	0.540	0.440	0.935	0.994	0.346	0.558	<0.001	<0.001	-	
Durata_Malattia	0.034	-0.213	0.021	0.159	-0.148	0.102	0.131	0.133	-0.163	-0.475**	-0.371*	-
	0.827	0.171	0.896	0.308	0.344	0.517	0.404	0.395	0.316	0.002	0.018	-

Migliore era la relazione pre-malattia, migliore resta con la malattia
(rho=321, p=0.036)

Correlazioni – variabili cliniche baseline

Correlazioni variabili PRE trattamento

	Variabili relative al caregiver							Variabili relative al paziente				
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_PRE	Depr_PRE	RMBPC_freq_tot_PRE	RMBPC_reaz_tot_PRE	MMSE_corr	ADL	IADL	Durata_Malattia
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
Relazione_ATT	0.321* 0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169 0.278	0.047 0.764	-									
Gravità_Percepita	0.407** 0.007	-0.010 0.950	0.538*** <0.001	-								
Ansia_PRE	0.325* 0.034	-0.132 0.400	0.140 0.372	0.175 0.262	-							
Depressione_PRE	0.013 0.936	-0.258 0.095	-0.043 0.784	0.028 0.857	0.336* 0.028	-						
RMBPC_freq_tot_PRE	-0.295 0.055	-0.489*** <0.001	0.259 0.093	0.263 0.088	-0.025 0.874	0.049 0.757	-					
RMBPC_reaz_tot_PRE	-0.124 0.427	-0.311* 0.042	0.024 0.878	0.163 0.297	0.175 0.260	0.121 0.441	0.691*** <0.001	-				
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196 0.226	-0.217 0.179	-0.022 0.894	-0.333* 0.036	0.272 0.090	0.220 0.172	-0.017 0.916	0.082 0.613	-			
ADL	-0.019 0.909	-0.054 0.740	0.112 0.492	-0.178 0.271	0.200 0.217	0.015 0.925	-0.156 0.338	-0.158 0.330	0.494** 0.001	-		
IADL	-0.230 0.152	0.038 0.818	0.100 0.540	-0.120 0.440	0.013 0.935	-0.001 0.994	-0.153 0.346	-0.095 0.558	0.533*** <0.001	0.775*** <0.001	-	
Durata_Malattia	0.034 0.827	-0.213 0.171	0.021 0.896	0.159 0.308	-0.148 0.344	0.102 0.517	0.131 0.404	0.133 0.395	-0.163 0.316	-0.475** 0.002	-0.371* 0.018	-

Migliore era la relazione pregressa, maggiori sono la gravità percepita di malattia ($\rho=407$, $p=0.007$) e i livelli d'ansia ($\rho=325$, $p=0.034$)

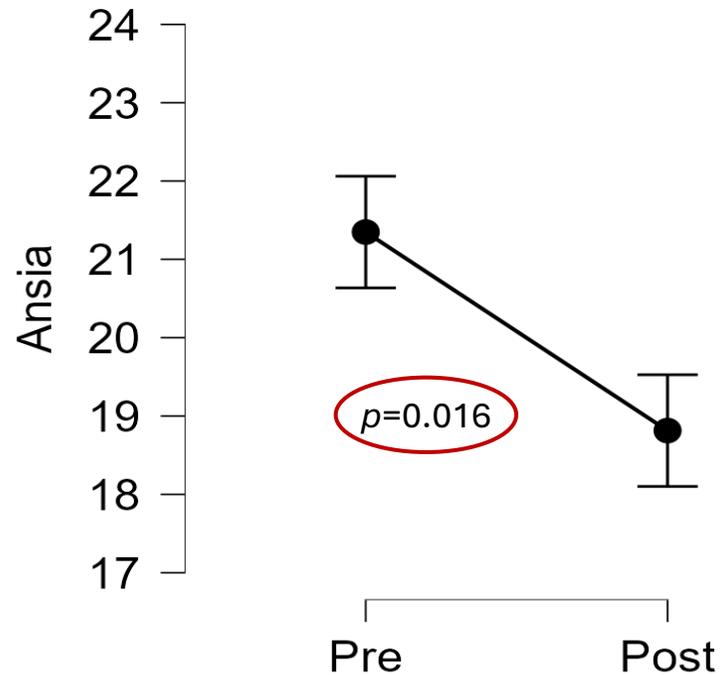
Correlazioni – variabili cliniche baseline

Correlazioni variabili PRE trattamento

	Variabili relative al caregiver							Variabili relative al paziente				
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_PRE	Depr_PRE	RMBPC_freq_tot_PRE	RMBPC_reaz_tot_PRE	MMSE_corr	ADL	IADL	Durata_Malattia
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
Relazione_ATT	0.321* 0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169 0.278	0.047 0.764	-									
Gravità_Percepita	0.407** 0.007	-0.010 0.950	0.538*** <0.001	-								
Ansia_PRE	0.325* 0.034	-0.132 0.400	0.140 0.372	0.175 0.262	-							
Depressione_PRE	0.013 0.936	-0.258 0.095	-0.043 0.784	0.028 0.857	0.336* 0.028	-						
RMBPC_freq_tot_PRE	-0.295 0.055	-0.489*** <0.001	0.259 0.093	0.263 0.088	-0.025 0.874	0.049 0.757	-					
RMBPC_reaz_tot_PRE	-0.124 0.427	-0.311* 0.042	0.024 0.878	0.163 0.297	0.175 0.260	0.121 0.441	0.691*** <0.001	-				
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196 0.226	-0.217 0.179	-0.022 0.894	-0.333* 0.036	0.272 0.090	0.220 0.172	-0.017 0.916	0.082 0.613	-			
ADL	-0.019 0.909	-0.054 0.740	0.112 0.492	-0.178 0.271	0.200 0.217	0.015 0.925	-0.156 0.338	-0.158 0.330	0.494** 0.001	-		
IADL	-0.230 0.152	0.038 0.818	0.100 0.540	-0.120 0.440	0.013 0.935	-0.001 0.994	-0.153 0.346	-0.095 0.558	0.533*** <0.001	0.775*** <0.001	-	
Durata_Malattia	0.034 0.827	-0.213 0.171	0.021 0.896	0.159 0.308	-0.148 0.344	0.102 0.517	0.131 0.404	0.133 0.395	-0.163 0.316	-0.475** 0.002	-0.371* 0.018	-

Peggiora è la relazione attuale, maggiori sono la frequenza ($\rho=-0.489$, $p<0.001$) e la reattività ai sintomi al RMBPC ($\rho=-0.311$, $p=0.042$)

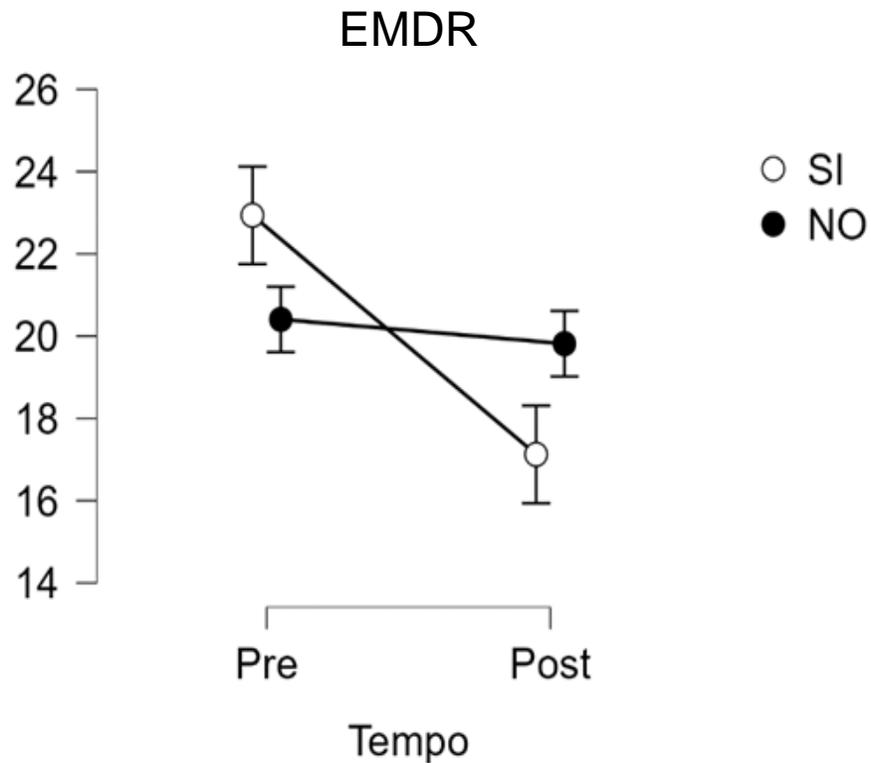
Risultati - ansia



Il t-test a campioni appaiati ha mostrato una riduzione media dei punteggi alla scala di ansia di 2.535 punti a seguito del ciclo di colloqui

Tale differenza è risultata significativa ($t(42)=2.514, p=0.016$) con un effect size piccolo ($d=0.383$)

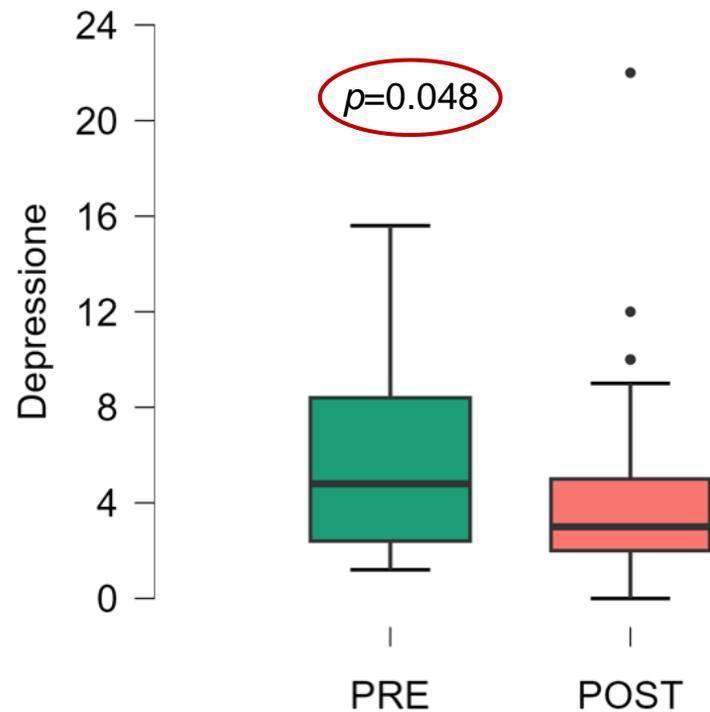
Risultati – ansia (Tempo x EMDR)



L'ANOVA mista ha:

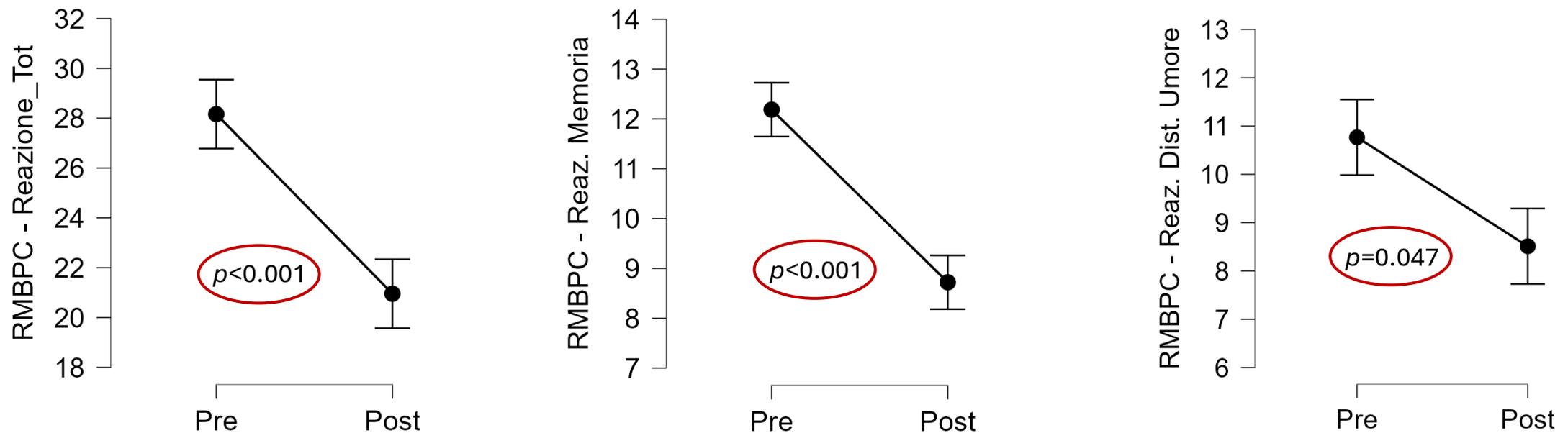
- Mostrato l'assenza di un effetto del gruppo di appartenenza alla baseline ($F(1,41)=0.002, p=0.963$)
- Confermato la presenza di un **effetto significativo del tempo** ($F(1,41)=10.812, p=0.002, \eta^2_p=0.209$), per cui si osserva una generale riduzione dei punt. di ansia tra PRE e POST ciclo di colloqui
- Mostrato l'esistenza di un'interazione significativa tra **TEMPO e tipo trattamento** ($F(1,41)=7.181, p=0.011, \eta^2_p=0.149$): l'effetto del ciclo di colloqui varia a seconda del tipo di trattamento ricevuto Infatti, i test post-hoc mostrano come **solo il gruppo che ha eseguito EMDR mostri una differenza media significativa nei punteggi alla scala di ansia** tra prima ($M=22.938, DS=6.506$) e dopo ($M=17.125, DS=6.781$) il trattamento ($p_{\text{bonf}}=0.003$)

Risultati - depressione



Il Wilcoxon Signed-rank test ha mostrato una riduzione significativa ($W=481$, $p=0.048$) dei punteggi alla scala di depressione tra prima (Mdn=5) e dopo (Mdn=3) il ciclo di colloqui, con un effect size medio ($r_B=0.368$)

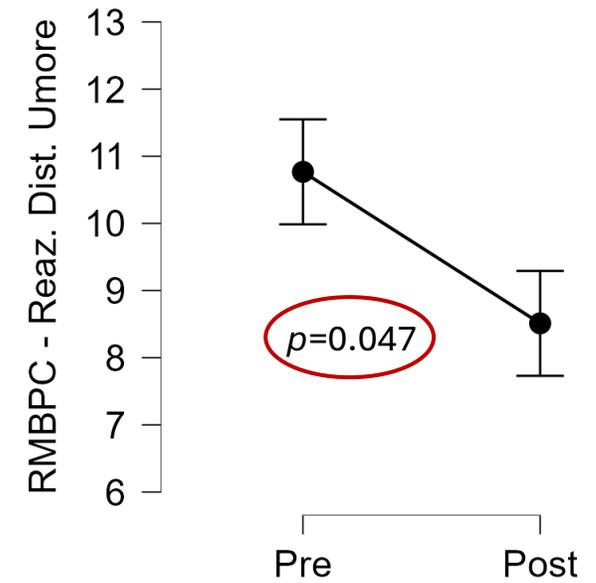
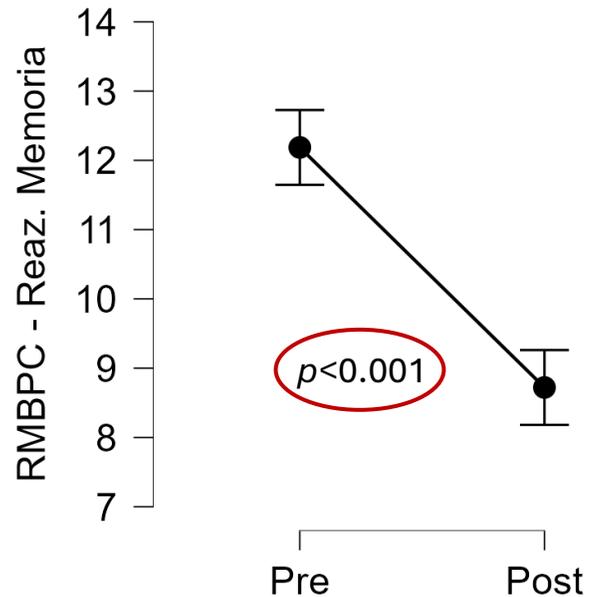
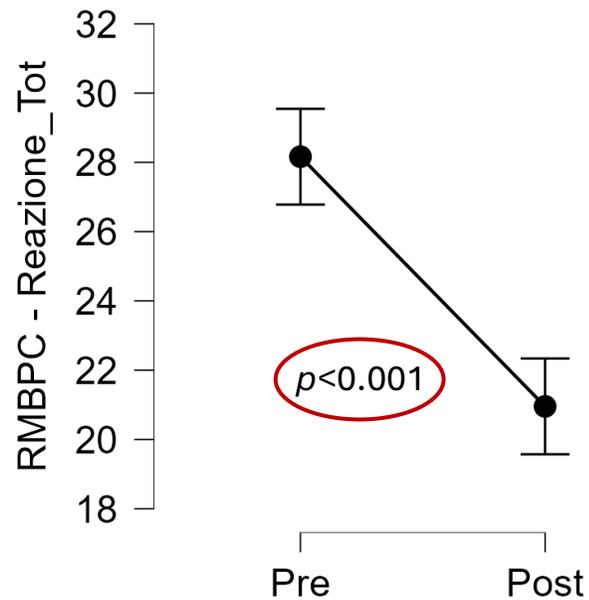
Risultati – RMBPC (reaz. tot, memoria, umore)



Il t-test a campioni appaiati ha mostrato una riduzione significativa dei punteggi alla **scala globale che misura la reazione complessiva ai disturbi** presentati dal familiare con demenza ($t(42)=3.687, p<0.001$)

Si conferma alle sotto-scale che misurano la reazione ai **dist di memoria** ($t(42)=4.539, p<0.001$) e ai **dist dell'umore** ($t(42)=2.042, p=0.047$), ma non alla sotto-scala che misura la reazione ai dist comportamentali ($W=321.5, p=0.068$)

Risultati – RMBPC (reaz. tot, memoria, umore)



N.B.: no differenze pre-post rispetto alla sottoscala che misura la frequenza dei sintomi!!!

Correlazioni – variabili cliniche post

Correlazioni variabili POST trattamento

	Variabili relative al caregiver											
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_POST	Depr._POST	RMBPC_freq_tot_POST	RMBPC_reaz_tot_POST	Utilità_Percepita	Contrib_Assistenza	Contrib_Emotivo	
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
	-											
Relazione_ATT	0.321*	-										
	0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
	0.278	0.764	-									
Gravità_Percepita	0.407**	-0.010	0.538***	-								
	0.007	0.950	<0.001	-								
Ansia_POST	-0.185	-0.261	-0.254	-0.311*	-							
	0.234	0.091	0.100	0.042	-							
Depressione_POST	-0.121	-0.242	0.052	-0.147	0.436**	-						
	0.439	0.119	0.741	0.347	0.003	-						
RMBPC_freq_tot_POST	-0.237	-0.404**	0.084	0.035	0.054	0.113	-					
	0.126	0.007	0.591	0.822	0.731	0.471	-					
RMBPC_reaz_tot_POST	-0.370*	-0.418**	0.076	0.047	0.102	0.186	0.504***	-				
	0.015	0.005	0.626	0.763	0.515	0.233	<0.001	-				
Utilità_Percepita	0.231	0.067	-0.027	0.248	-0.143	-0.061	-0.061	-0.190	-			
	0.136	0.670	0.863	0.108	0.360	0.698	0.698	0.223	-			
Contributo_Assistenza	0.126	0.144	0.083	0.425**	-0.297	-0.357*	-0.146	-0.284	0.545***	-		
	0.425	0.363	0.600	0.005	0.056	0.020	0.355	0.069	<0.001	-		
Contributo_Emotivo	0.289	0.012	0.154	0.270	-0.256	-0.229	-0.160	-0.321*	0.649***	0.536***	-	
	0.064	0.939	0.329	0.084	0.101	0.144	0.312	0.038	<0.001	<0.001	-	
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*	0.194	0.135	0.052	0.211	-0.084	-0.122	0.065	
	0.226	0.179	0.894	0.036	0.231	0.408	0.750	0.191	0.606	0.460	0.693	
ADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178	0.145	0.154	-0.047	0.065	-0.185	-0.259	-0.054	
	0.909	0.740	0.492	0.271	0.373	0.342	0.772	0.690	0.252	0.111	0.745	
IADL	-0.230	0.038	0.100	-0.120	0.026	0.086	-0.080	0.113	-0.123	-0.042	0.034	
	0.152	0.818	0.540	0.440	0.874	0.599	0.624	0.488	0.448	0.801	0.836	
Durata_Malattia	0.034	-0.213	0.021	0.159	-0.096	0.043	0.291	0.232	0.054	-0.006	-0.041	
	0.827	0.171	0.896	0.308	0.540	0.785	0.059	0.134	0.729	0.970	0.795	

Peggior è la relazione (pregressa o attuale), maggiore la reazione ai sintomi al RMBPC ($\rho=-0.418$, $p=0.005$)

Correlazioni – variabili cliniche post

Correlazioni variabili POST trattamento

	Variabili relative al caregiver											
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_POST	Depr._POST	RMBPC_freq_tot_POST	RMBPC_reaz_tot_POST	Utilità_Percepita	Contrib_Assistenza	Contrib_Emotivo	
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
Relazione_ATT	0.321*	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
Gravità_Percepita	0.407**	-0.010	0.538***	-								
Ansia_POST	-0.185	-0.261	-0.254	-0.311*	-							
Depressione_POST	-0.121	-0.242	0.052	0.042	0.436**	-						
RMBPC_freq_tot_POST	-0.237	-0.404**	0.084	0.035	0.054	0.113	-					
RMBPC_reaz_tot_POST	-0.370*	-0.418**	0.076	0.047	0.102	0.186	0.504***	-				
Utilità_Percepita	0.015	0.005	0.626	0.763	0.515	0.233	<0.001	-				
Contributo_Assistenza	0.126	0.144	0.083	0.425**	-0.297	-0.357*	-0.146	-0.284	0.545***	-		
Contributo_Emotivo	0.425	0.363	0.600	0.005	0.056	0.020	0.355	0.069	<0.001	-		
	0.289	0.012	0.154	0.270	-0.256	-0.229	-0.160	-0.321*	0.649***	0.536***	-	
	0.064	0.939	0.329	0.084	0.101	0.144	0.312	0.038	<0.001	<0.001	-	
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*	0.194	0.135	0.052	0.211	-0.084	-0.122	0.065	
ADL	0.226	0.179	0.894	0.036	0.231	0.408	0.750	0.191	0.606	0.460	0.693	
IADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178	0.145	0.154	-0.047	0.065	-0.185	-0.259	-0.054	
Durata_Malattia	0.909	0.740	0.492	0.271	0.373	0.342	0.772	0.690	0.252	0.111	0.745	
	-0.230	0.038	0.100	-0.120	0.026	0.086	-0.080	0.113	-0.123	-0.042	0.034	
	0.152	0.818	0.540	0.440	0.874	0.599	0.624	0.488	0.448	0.801	0.836	
	0.034	-0.213	0.021	0.159	-0.096	0.043	0.291	0.232	0.054	-0.006	-0.041	
	0.827	0.171	0.896	0.308	0.540	0.785	0.059	0.134	0.729	0.970	0.795	

Maggiore era la gravità di malattia percepita, maggiore è la riduzione dei livelli di ansia dopo il ciclo di colloqui ($\rho=-0.311$, $p=0.042$) e l'utilità del percorso nel contribuire a migliorare le proprie capacità di assistenza ($\rho=0.425$, $p=0.005$)

Correlazioni – variabili cliniche post

Correlazioni variabili POST trattamento

	Variabili relative al caregiver											
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_POST	Depr._POST	RMBPC_freq_tot_POST	RMBPC_reaz_tot_POST	Utilità_Percepita	Contrib_Assistenza	Contrib_Emotivo	
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
Relazione_ATT	0.321*	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
Gravità_Percepita	0.407**	-0.010	0.538***									
Ansia_POST	-0.185	-0.261	-0.254	-								
Depressione_POST	-0.121	-0.242	0.052	0.042								
RMBPC_freq_tot_POST	-0.237	-0.404**	0.084	0.035								
RMBPC_reaz_tot_POST	-0.370*	-0.418**	0.076	0.047								
Utilità_Percepita	0.231	0.067	-0.027	0.248								
Contributo_Assistenza	0.126	0.144	0.083	0.425**								
Contributo_Emotivo	0.289	0.012	0.154	0.005								
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*								
ADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178								
IADL	-0.230	0.038	0.100	-0.120								
Durata_Malattia	0.034	-0.213	0.021	0.159								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.226	0.179	0.894	0.036								
	0.909	0.740	0.492	0.271								
	0.152	0.818	0.540	0.440								
	0.827	0.171	0.896	0.308								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								
	0.126	0.144	0.083	0.425**								
	0.425	0.363	0.600	0.005								
	0.289	0.012	0.154	0.270								
	0.064	0.939	0.329	0.084								
	0.231	0.067	-0.027	0.248								
	0.136	0.670	0.863	0.108								

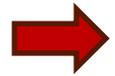
Correlazioni – variabili cliniche post

Correlazioni variabili POST trattamento

	Variabili relative al caregiver											
	Relazione_PRE	Relazione_ATT	Velocità_Percep	Gravità_Percep	Ansia_POST	Depr._POST	RMBPC_freq_tot_POST	RMBPC_reaz_tot_POST	Utilità_Percepita	Contrib_Assistenza	Contrib_Emotivo	
Variabili relative ai caregiver												
Relazione_PRE	-											
	-											
Relazione_ATT	0.321*	-										
	0.036	-										
Velocità_Percepita	0.169	0.047	-									
	0.278	0.764	-									
Gravità_Percepita	0.407**	-0.010	0.538***	-								
	0.007	0.950	<0.001	-								
Ansia_POST	-0.185	-0.261	-0.254	-0.311*	-							
	0.234	0.091	0.100	0.042	-							
Depressione_POST	-0.121	-0.242	0.052	-0.147	0.436**	-						
	0.439	0.119	0.741	0.347	0.003	-						
RMBPC_freq_tot_POST	-0.237	-0.404**	0.084	0.035	0.054	0.113	-					
	0.126	0.007	0.591	0.822	0.731	0.471	-					
RMBPC_reaz_tot_POST	-0.370*	-0.418**	0.076	0.047	0.102	0.186	0.504***	-				
	0.015	0.005	0.626	0.763	0.515	0.233	<0.001	-				
Utilità_Percepita	0.231	0.067	-0.027	0.248	-0.143	-0.061	-0.061	-0.190	-			
	0.136	0.670	0.863	0.108	0.360	0.698	0.698	0.223	-			
Contributo_Assistenza	0.126	0.144	0.083	0.425**	-0.297	-0.357*	-0.146	-0.284	0.545***	-		
	0.425	0.363	0.600	0.005	0.056	0.020	0.355	0.069	<0.001	-		
Contributo_Emotivo	0.289	0.012	0.154	0.270	-0.256	-0.229	-0.160	-0.321*	0.649***	0.536***	-	
	0.064	0.939	0.329	0.084	0.101	0.144	0.312	0.038	<0.001	<0.001	-	
Variabili relative al paziente												
MMSE_corr	-0.196	-0.217	-0.022	-0.333*	0.194	0.135	0.052	0.211	-0.084	-0.122	0.065	
	0.226	0.179	0.894	0.036	0.231	0.408	0.750	0.191	0.606	0.460	0.693	
ADL	-0.019	-0.054	0.112	-0.178	0.145	0.154	-0.047	0.065	-0.185	-0.259	-0.054	
	0.909	0.740	0.492	0.271	0.373	0.342	0.772	0.690	0.252	0.111	0.745	
IADL	-0.230	0.038	0.100	-0.120	0.026	0.086	-0.080	0.113	-0.123	-0.042	0.034	
	0.152	0.818	0.540	0.440	0.874	0.599	0.624	0.488	0.448	0.801	0.836	
Durata_Malattia	0.034	-0.213	0.021	0.159	-0.096	0.043	0.291	0.232	0.054	-0.006	-0.041	
	0.827	0.171	0.896	0.308	0.540	0.785	0.059	0.134	0.729	0.970	0.795	

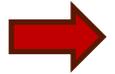
Maggiore è l'utilità percepita, maggiori sono il contributo emotivo ($rho=649, p<0.001$) e il contributo all'assistenza materiale ($rho=545, p<0.001$)

Discussione



La **qualità della relazione** influenza l'esperienza dei caregiver!

- ✓ Una pessima relazione espone il cg a sovrastimare i sintomi e ad essere più reattivo e meno tollerante
- ✓ Una buona relazione attiva maggiormente gli aspetti emotivi, portando a sovrastimare la gravità della malattia e aumentando il livello d'ansia



Tuttavia, il ciclo di colloqui contribuisce a ridurre tutti gli aspetti emotivi (ansia e depr.), nonché la reattività dei cg, pur non variando la frequenza dei sintomi

- ✓ Chi sovrastima la gravità di malattia, tende a beneficiare maggiormente dell'intervento, e ad avere una maggior riduzione dell'ansia

Questo viene riconosciuto soggettivamente anche dai cg stessi:
gli incontri son stati utili nel migliorare le proprie capacità assistenziali e benessere emotivo,
riducendo la reattività ai sintomi dei pz

Conclusioni

Anche un intervento **breve**, se **individualizzato** rispetto alle caratteristiche e problematiche dei cg, è efficace nel migliorare lo stato psico-affettivo e il benessere (< depr. e ansia, soprattutto con tecniche specifiche come EMDR), e nel ridurre la reattività emotiva alle problematiche cognitive e comportamentali del pz

Migliora le capacità assistenziali, fornendo un contributo in termini di alleggerimento emotivo



Nel pianificare un intervento:

- ✓ Considerare il ruolo della qualità della **relazione** → influenza la percezione di malattia e la reazione emotiva ai sintomi del pz, esponendo il cg a > distress emotivo o assistenziale
- ✓ Fare un'**analisi di bisogni e stato psico- emotivo** del cg
- ✓ Individualizzare l'intervento sulla base dei bisogni emersi → fornire **l'intervento più adeguato** per tipologia (psicoeducativo, psicoterapico, EMDR, ...) e formato (individuale, di gruppo o entrambi)
- ✓ Considerare la **durata** → intervento continuativo

GRAZIE
DELL'ATTENZIONE!

serena.passoni@ospedaleniguarda.it